2019年国家纳米科学中心定向越野规则以及注意事项

规则：

1、4人一组，组队报名（没有组好对的后期工作人员随机组队）。

2、比赛中分为A、B两个越野方向，两个方向路线相同，随机分配。参赛人员需按地图完成十个位置的拍照打卡，其中包括两个活动打卡点和一个答题打卡点。

3、拍照打卡点要求照片可以辨认出重要标志物和3位组员全部面部特征（为节约时间不需要P图^-^）。

4、活动打卡点要求完成工作人员的全部要求，在赛事卡上盖章确认，方可离开。

5、答题打卡点要求完成“纪念五四运动知识问答“小试卷，包括10道问题，答对一道总时长减少2min。

6、全部组员到达终点后，由工作人员根据打卡照片和赛事卡确认最后成绩，以时间计。漏掉一个拍照打卡点总成绩增加15min，漏掉一个游戏打卡点总成绩增加30min，漏掉答题打卡点总成绩增加60min。

7、比赛完成后根据总时长确定一等奖1组，二等奖2组，三等奖4组，其余为优秀奖，颁发奖品。一、二、三等奖要求完成十个位置的打卡没有遗漏。

注意事项：

1、严禁登高、严禁涉水，严禁进入公园不对外开放的区域，务必遵守公园规则。

2、参赛者当天自行准备合适的衣物、食物、饮水，身体不舒服者要及时提出中止比赛，送医治疗。

3、注意运动安全，比赛过程中避免拉伤、摔伤；注意不要撞到老人和未成年人。

4、以赛事卡证明活动点和答题点的打卡情况，因此赛事卡一定要保存好。

5、友谊第一，健身第二，参与第三，比赛第四。野外活动鼓励参赛者互帮互助行为，同组参赛者要尽到互相照看的义务。